

Заведующий
И.А. Юрлова

A.B.

ЛЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЕЧНО

3000-OCEAN

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Бюджет на день:	80,6	76,1	279,8	2 151,5
-----------------	------	------	-------	---------

Повар

Примен. пищи	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385 БАТОН	180 200 50	8,3 3,1 3,8	4,2 2,4 1,5	36,7 17,1 26,7	213,4 108,1 131,0	ТТК №105 395	2011
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	ИЖА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 КОТЕЛЕТЫ, БИГОЧКИ, ЦИЧЕЛЕТЫ РУССКИЕ ТТК №61 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 70 130 180 40 40 680	1,0 2,0 11,6 4,9 0,1 2,6 2,3 24,5	4,5 3,7 15,2 4,4 0,0 0,4 0,2 28,4	3,9 8,8 11,0 31,1 26,7 17,0 15,1 112,6	58,5 78,5 234,5 188,4 102,6 81,6 71,0 816,1	ТТК №28 ТТК №61 205 383	
Итого за обед								
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	50 200	3,8 3,0	4,9 2,5	37,2 15,6	208,5 97,3	394	2011
Итого за полдник		280	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ ФРИКАДЕЛЬЯ ВКУСЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 140/50 190/10 30 470	0,6 12,2 0,1 2,3 16,2	0,0 13,8 0,0 0,2 14,0	1,2 23,5 9,8 15,1 49,6	6,8 290,3 39,4 71,0 407,5	ТТК №32, 365 392	2011 2011
Итого за ужин								
2. Ужин	РЕДИС №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого за день:			67,6	63,1	319,5	2 160,6		

После